

## | Encadrement motivationnel

### Tarifs :

1ère rencontre : 25\$ (28,74\$)

Suivi : 20\$ (22,99\$)

Rencontre motivationnelle pour toutes personnes souhaitant intégrer la pratique d'activité physique à ses habitudes.

Possibilité d'ajouter une rencontre de suivi de 30 minutes.

Entraînement semi-privé (2 à 4 personnes) supervisé par un(e) kinésologue.

### Tarifs :

Bloc séance : 43,49\$ (50\$)

+ 15\$ par personnes supplémentaire  
(17,25\$)

## | Entraînements semi-privé

# ICI ON VOUS AIDE À VOUS DÉPASSER

Prix sujet à changement sans préavis